УТВЕРЖДЕНО

Заместитель председателя

Дубровенского районного

исполнительного комитета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Рыжанская

\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_

ПЛАН

общих мероприятий по реализации государственного профилактического

проекта «Дубровно – здоровый город»

на территории города Дубровно

на 2022 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

 **Здоровый образ жизни**  — образ жизни [человека](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A7%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA), помогающий сохранить здоровье и снизить риск неинфекционных заболеваний (НИЗ) путём контроля над поведенческими факторами риска. Здоровый образ жизни подразумевает [отказ от табака](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9E%D1%82%D0%BA%D0%B0%D0%B7_%D0%BE%D1%82_%D1%82%D0%B0%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D0%B0) и [употребления алкоголя](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%B8%D0%B5_%D1%81%D0%BF%D0%B8%D1%80%D1%82%D0%BD%D1%8B%D1%85_%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D1%82%D0%BA%D0%BE%D0%B2), рациональное питание, [физическую активность](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B0%D1%8F_%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C) ([физические упражнения](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B8%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D1%83%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%B6%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8F), [спорт](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82) и тому подобное), укрепление психического здоровья и другие меры по укреплению здоровья. Принципы образа жизни обычно закладываются в молодом возрасте, поэтому для формирования здорового образа жизни важным является формирование здорового образа в этом возрасте — привычки, сформировавшиеся в молодости, зачастую сохраняются и во взрослой жизни.

 Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон жизнедеятельности человека, достижения им активного [долголетия](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%BE%D0%BB%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%B5) и полноценного выполнения социальных функций, для активного участия в трудовой, общественной, семейно-бытовой, досуговой форме жизнедеятельности. Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характеров, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

 Цель – создание здоровьесберегающего пространства, способствующего формированию потребности в здоровом образе жизни, развитии навыков культуры здоровья, формирование ответственного отношения граждан к своему здоровью, популяризации здорового образа жизни.

 Задачи- формирование у населения культуры здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; привлечение к двигательной активности; профилактика и предупреждение правонарушений и вредных привычек.

3. ОСНОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятий | Срок выполнения | ИсполнителиСоисполнители | Отметка о выполнении |
|  | 1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ |
| 1.1. | Проведение заседаний инициативных групп с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, средства массовой информации (далее – СМИ) и пр.) | 1 и 4 квартал 2022 года | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Дубровенского районного исполнительного комитета (далее - райисполком), управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, учреждение здравоохранения «Дубровенская центральная районная больница» (далее - УЗ «Дубровенская ЦРБ»), государственное учреждение «Дубровенский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ»), УП ЖКХ «Дубровно-Коммунальник» |  |
| 1.2. | Обеспечение контроля за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Дубровно – здоровый город». | 1-4 квартал  | Межведомственная группа управления проектом |  |
| 1.3 | Рекомендовать руководителям включать мероприятия по формированию здорового образа жизни в планы работы предприятий, организаций, учреждений  | в течение года | Руководители организаций, предприятий, учреждений |  |
| 1.4. | Проведение анализа медико-демографических показателей, заболеваемости организаций и предприятий и корректировать дальнейшую работу с учетом их результатов | ежеквартально до 15 числа | УЗ «Дубровенская ЦРБ», ГУ «Дубровенскитй рай ЦГЭ» |  |
| 1.5. | Разработка бюллетеня "Профиль здоровья жителей города Дубровно" по итогам года. | декабрь 2022 | Координаторы направлений проекта, райисполком |  |
| 1.6. | Разработка и утверждение Комплексного плана основных мероприятий по реализации Проекта на 2023 год | до 1 декабря | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ», отдел идеологии, культуры и по делам молодежи райисполкома,отдел по образованию райисполкома,отдел спорта и туризма райисполкома,УП ЖКХ «Дубровно-Коммунальник» |  |
|  | 2.ИНФОРМАЦИОННО – ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ |
| 2.1. | Разработка, издание и распространение информационно-образовательных материалов по вопросам формирования ЗОЖ, укреплению и сохранению здоровья | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский РЦГЭ»,отдел идеологии, культуры и по делам молодежи райисполкома |  |
| 2.2. | Проведение обучающих мероприятий с населением по повышению грамотности в вопросах сохранения и укрепления здоровья. | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ» |  |
| 2.3. | Размещение/ обновление знаков о запрете курения в местах, где курение запрещено законодательными актами | в течение года | УП ЖКХ «Дубровно-Коммунальник»Предприятия и организации всех форм собственности г. Дубровно и Дубровенского района |  |
| 2.4. | Проведение тематических выставок информационно-образовательных материалов по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек | в течение года | Отдел по образованию Дубровенского районного исполнительного комитета (далее – отдел по образованию); отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ»; УЗ «Дубровенская ЦРБ»  |  |
| 2.5. | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья (далее - ЕДЗ) | по плану проведения ЕДЗ | Координаторы направлений проекта |  |
| 2.6. | Организация проведения «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ | Один раз в квартал (по отдельно утвержденному плану проведения«прямых линий») | Координаторы направлений проекта |  |
| 2.7. | Размещение в районной СМИ, на интернет-сайтах информации по основным факторам риска для здоровья населения | постоянно | Координаторы направлений проекта  |  |
| 2.8. | Продолжить обучение населения в «Школах здоровья», функционирующих на базе УЗ «Дубровенская ЦРБ» | 1-4 квартал  | УЗ «Дубровенская ЦРБ», ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 2.9. | Принять участие в организации и проведении на городском уровне республиканских широкомасштабных акций, содействующих формированию здорового образа жизни, профилактике факторов риска неинфекционных заболеваний: «Всемирный день здоровья»; «Беларусь против табака»; «Дом без насилия»; «Республиканская антитабачная информационно- образовательная акция» | 1-4 квартал  | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Дубровенского районного исполнительного комитета (далее - райисполком), управление по образованию райисполкома, отдел спорта и туризма райисполкома, учреждение здравоохранения «Дубровенская центральная районная больница» (далее - УЗ «Дубровенская ЦРБ»), государственное учреждение «Дубровенский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ»), УП ЖКХ «Дубровно-Коммунальник» |  |
| 2.10. | Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста | 1-4 квартал | Управление по труду, занятости и социальной защите Дубровенского районного исполнительного комитета (далее управление по труду, занятости и социальной защите); ГУ «ТЦСОН по Дубровенскому району»; УЗ «Дубровенская ЦРБ»; ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 2.11. | Проведение спортивно-массовых и физкультурно- оздоровительных мероприятий среди учащихся и работающей молодежи: | 1-4 квартал | Отдел спорта и туризма; отдел по образованию; отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи; ОО «БРСМ»; Дубровенское районное объединение профсоюзов (далее – профсоюз) |  |
|  | 3. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ |
| 3.1. | Проведение скринингового обследования работников трудовых коллективов города для раннего выявления патологии и определения уровня здоровья | 1-4 квартал | УЗ «Дубровенская ЦРБ» |  |
| 3.2. | Проведение профилактических мероприятий по результатам медицинских осмотров учащихся ГУО «Средняя школа № 1 г. Дубровно», ГУО «Средняя школа № 2 г. Дубровно», при выявлении патологии (по нозологии) (консультирование, ЛФК, оздоровительные мероприятия и др.) | 1-2 квартал | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,Отдел по образованию райисполкома |  |
| 3.3. | Повышать информированность населения трудоспособного возраста по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм, в том числе женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросу грудного вскармливания («школы здоровья») | 1-4 квартал  | УЗ «Дубровенская ЦРБ» |  |
| 3.4. | Обеспечение проведения эффективной прививочной кампании против гриппа среди населения города | в эпидсезон | Руководители предприятий, УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 3.5. | Разработать перечень показателей состояния здоровья населения города Дубровно   | 1 квартал 2022 года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 3.6. | Выступления медицинских работников по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний (ВИЧ- инфекция, злокачественные новообразования, сердечно-сосудистые заболевания, профилактика гриппа и ОРИ и др.) среди трудовых коллективов организаций и предприятий города и района.  | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»ГУ «Дубровенский ЦГЭ» |  |
|  | 4. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПРОФИЛАКТИКА НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ |
| 4.1. | Проведение праздников здоровья, профилактических акций, спортивных, информационно-образовательных мероприятий, посвященных профилактике зависимостей и заболеваний, формированию ЗОЖ | в течение года, в соответствии с графиком Единых дней здоровья | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ», отдел идеологии, культуры и по делам молодежи райисполкома,отдел по образованию райисполкома,отдел спорта и туризма райисполкома |  |
| 4.2. | Проведение разъяснительной работы среди населения всех возрастных групп по профилактике неинфекционных заболеваний | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ», отдел идеологии, культуры и по делам молодежи райисполкома,отдел по образованию райисполкома, |  |
| 4.3. | Изготовление, тиражирование информационно-образовательных материалов (памяток, буклетов, листовок) по профилактике неинфекционных заболеваний, употребления табака, алкоголя, наркотиков, пропаганде здорового питания и физической активности, режима труда и отдыха, формирования стрессоустойчивости, и распространения их в местах массового пребывания людей (почтовые отделения, банки, дома культуры, учреждения образования, здравоохранения, спорта и туризма, автовокзалы, предприятия торговли, гостиницы, пункты придорожного сервиса, рынки и других местах, доступных для населения). | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 4.4. | Проведение семинаров и «круглых столов» по вопросам профилактики сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, профилактике зависимостей, профилактике травм и отравлений. | в течение года | УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 4.5. | Проведение ежемесячной акции «Цифры здоровья: артериальное давление» | ежемесячно по графику | УЗ «Дубровенская ЦРБ»ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
|  | 5. СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБРАЗОВАНИЯ |
| 5.1. | Укрепление материально-технической базы учреждений образования города: | в течение года | Отдел по образованию райисполкома |  |
| 5.1.1. | Приобретение инвентаря для пищеблоков (весы) |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.1.2. | Приобретение холодильного оборудования (холодильников, холодильных шкафов) для пищеблоков учреждений образования |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.1.3. |  Ремонт кровли и замена окон на ПВХ-блоки в двух учреждениях образования. |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.1.4. | Приобретение школьных автобусов (3 шт) |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.1.5. | Текущий ремонт в помещениях учебных классов (покрытие пола линолеумом) |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.1.6. | Оборудование зданий учреждений образования охранной сигнализацией (3 здания УО) |  | Отдел по образованиюРайисполком, департамент Охраны |  |
| 5.1.7. | ГУО «Оздоровительный лагерь «Луговцы»:- утепление жилых корпусов;- ремонт покрытия пола;- ремонт кровли;-ремонт отмостки;- приобретение кухонного оборудования;- обновление мягкого инвентаря (наматрасники, постельное белье, подушки, одеяла, покрывала, коврики, спецодежда);- приобретение мебели в корпуса. |  | Отдел по образованиюРайисполком |  |
| 5.2. |  |  | Отдел по образованию райисполкома, Дубровенский РК ОО «БРСМ», отдел по чрезвычайным ситуациям Дубровенского района, отдел внутренних дел райисполкома |  |
| 5.3. | Проведение информационно – образовательной работы с родителями по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей, профилактики рискованного поведения | в течение года | Отдел по образованию райисполкома, Дубровенский РК ОО «БРСМ», отдел по чрезвычайным ситуациям Дубровенского района  |  |
| 5.4. | Проведение спортивных праздников, спортивных соревнований среди обучающихся, в т.ч. с участием родителей | в течение года | Отдел по образованию, отдел спорта и туризма  райисполкома |  |
| 5.5. | Организовать работу в летних оздоровительных лагерях по пропаганде здорового образа жизни, обеспечения безопасности жизнедеятельности, профилактике зависимостей | июнь-август 2022 | Отдел по образованию райисполкома, Дубровенский РК ОО «БРСМ», отдел по чрезвычайным ситуациям Дубровенского района |  |
|  | 6. СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ПРЕДПРИЯТИЯХ И ОРГАНИЗАЦИЯХ |
| 6.1. | Проведение мероприятий по улучшению условий труда на рабочих местах | 1-4 квартал | Организации и предприятия города и района всех форм собственности |  |
| 6.2. | Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи. | 1-4 квартал | ГУ «ТЦСОН по Дубровенскому району»; УЗ «Дубровенская ЦРБ»; ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ», отдел по чрезвычайным ситуациям Дубровенского района |  |
| 6.3. | Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте. | 1-4 квартал | Организации и предприятия города и района всех форм собственности, УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 6.4. | Проведение Единых дней информирования среди трудовых коллективов организаций и предприятий с включением вопросов профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний с участием специалистов здравоохранения | ежеквартально | Дубровенский РК ОО «БРСМ», райисполком, УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский РЦГЭ», отдел идеологии, культуры и по делам молодежи райисполкома |  |
|  | 7. СОЗДАНИЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ СРЕДЫ ОБИТАНИЯ, ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ЗОЖ |
| 7.1. | Благоустройство и озеленение территории г.Дубровно:  |  |  |  |
| 7.2. | Реконструкция очистных сооружений в аг. Осинторф |  2022 год | УП ЖКХ «Дубровно-Коммунальник» |  |
| 7.3. | Строительство станций обезжелезивания в н.п.  |  | ф-л «Оршаводоканал», Дубровенский райисполком |  |
| 7.4. | Закольцовка водопроводов с существующими станциями обезжелезивания | 2 квартал 2022 года | ф-л «Оршаводоканал», Дубровенский райисполком |  |
| 7.5. | Обеспечение эффективной реализации антитабачного законодательства. Контроль за соблюдением запрета курения в соответствии с Декретом Президента Республики Беларусь от 24.10.2019г. №2 «Об изменении декретов Президента Республики Беларусь»  | в течение года | Отдел внутренних дел райсполкома,организации и предприятия города и района всех форм собственности |  |
|  | 8. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ |
| 8.1. | Организация и обеспечение информирования населения об осложнениях эпидемиологической обстановки и чрезвычайных ситуациях неэпидемического характера с целью проведения оперативных противоэпидемиологических мероприятий | 1-4 квартал 2022 года | Отдел по чрезвычайным ситуациям Дубровенского района,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 8.2. | Закупка гриппозной вакцины за счет средств предприятий и организаций.  | 1-4 квартал | Организации и предприятия города и района всех форм собственности, райисполком |  |
| 8.3. | Обеспечение проведения эффективной прививочной кампании против гриппа и коронавирусной инфекции среди населения города и района | 1-4 квартал | Руководители предприятий и учреждений всех форм собственности, УЗ «Дубровенская ЦРБ»,ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 8.4. | В период подъема заболеваемости ОРЗ и гриппа обеспечить контроль за соблюдением правил личной гигиены, правил масочного (респираторного) этикета, социального дистанцирования. | в эпидсезон | Организации и предприятия города и района всех форм собственности, ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 8.5. | Обеспечить контроль за применением дезинфицирующих средств при проведении влажной уборки в помещениях | в эпидсезон | Руководители предприятий и учреждений всех форм собственности, ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 8.6. | Обеспечить контроль за наличием антисептических средств для обработки рук в местах массового пребывания людей | постоянно | ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ» |  |
| 8.7. | Обеспечить информационную работу по профилактике инфекционных заболеваний (СМИ, распространение информационно-образовательных материалов, выступления в трудовых коллективах, организация выставок ИОМ и др.) | постоянно | ГУ «Дубровенский рай ЦГЭ», УЗ «Дуброенская ЦРБ» |  |